

SPECIAL

TEXT & KONZEPT:
ANNA-HELENE LEITZ



N wie Nachhaltig

Ökologisch korrekt wohnen – früher hieß das: klobige Vollholzmöbel, Selbstgeklöpkeltes aus Jute, und alles roch nach Kernseife. Das ist passé. Heute ist Nachhaltigkeit schick, edel und bunt. Ein A bis Z des guten Geschmacks und Gewissens.

ILLUSTRATIONEN:
MIRANDA
SOFRONIOU



G WIE GESCHIRR

Ob für die nächste Party oder das Picknick im Grünen – aus diesen hübschen und nachhaltig produzierten Stücken schmeckt es gleich noch mal so gut.



BITTE ZU TISCH

Die Bambusschüssel von EKOBO wurde in Vietnam unter fairen Bedingungen hergestellt, circa 43 Euro, über sinfinis.de



STILVOLL TRINKEN

Farbige Karaffe mit Lilienblüten, VAN VERRE, circa 37 Euro, über avocadostore.de



TAFELFREUDEN

Kindergeschirrset aus natürlichen Bambusfasern, FERM LIVING, 19 Euro, über connox.de



H WIE HOLZMÖBEL

Möbel aus Holz sind immer eine prima Wahl, denn sie halten ewig und passen zu allem. Wichtig ist allerdings, dass sie keine Schadstoffe ausdünsten. Wer sich beim Kauf an diesen Siegeln orientiert, geht auf Nummer sicher.



GOLDENES M

Das Gütezeichen steht für Sicherheit, gesundes Wohnen und Nachhaltigkeit. Es wird an besonders hochwertige, schadstoffarme Möbel vergeben. Die Qualität wird ständig überwacht.



FSC

Das Siegel besagt, dass das Holz aus umweltgerechten, sozial verträglichen und ökonomisch bewirtschafteten Wäldern stammt. Tropenwälder wurden dafür keine illegal abgeholzt.



ÖKOCONTROL

Nur hochwertige, schadstoffgeprüfte Möbel dürfen das Siegel tragen. Die Produkte müssen aus nachwachsenden Rohstoffen bestehen und aus nachhaltiger Forstwirtschaft stammen.



I WIE ISOFLASCHE

Unglaubliche 21 Milliarden Einwegflaschen werden in Deutschland jedes Jahr gekauft, meist gefüllt mit Mineralwasser. Da behelfen wir uns lieber mit der guten alten Trinkflasche.



HEISS ODER KALT?

Auf jeden Fall frei von Weichmachern ist die Trinkflasche Clima von 24BOTTLES, circa 45 Euro, über mehr-gruen.de



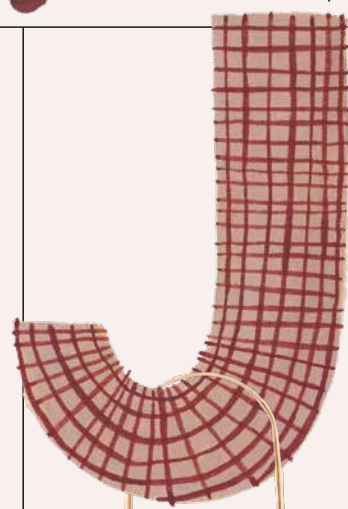
LEBENSFREUDE ZUM MITNEHMEN

Edelstahltrinkflasche mit Eva-Gold-Design und Verschluss aus Bambus, KLEEN KANTEEN, circa 55 Euro



FERTIG ZUM LANDGANG

Glasflasche mit Porzellan-Deckel und Dichtung aus Naturkautschuk, SOULBOTTLES, circa 25 Euro



J WIE JUTE

Stoffbeutel sind zwar aus nachwachsenden Rohstoffen, doch ihre Herstellung benötigt viel Energie. Erst nach 30 Nutzungen haben sie eine bessere Ökobilanz als eine neue Plastiktüte.

FÜR TIERFREUNDE

Tragetasche aus Ökobaumwolle mit Otter-Aufdruck, MR. & Mrs. Panda, PANDALIEBE, circa 12 Euro



FÜR MENSCHEN MIT HERZ

Jutebeutel mit stilisiertem Herzprint und extra langen Henkeln, DAHEIM DEKO, circa 9 Euro



FÜR GROSSSTADTINDIANER

Perfekt für Biomarkt & Co: Einkaufstasche aus Baumwolle, TURNBEUTEL-LIEBE, circa 25 Euro



SENSE OF HOME NO. 02/19



M WIE MÜLL

Bloggerin Shia Su versucht, fast ohne Müllproduktion zu leben. Wie geht das?

Du bist Zero-Waste-Aktivistin. Was bedeutet dieser Begriff für dich?

Für mich geht es um Müllvermeidung und den bewussteren Umgang mit Ressourcen. Wirklich auf „zero“ Waste – also „null“ Müll zu kommen, ist in den momentanen gesellschaftlichen Strukturen nicht möglich. Ich versuche zu minimieren.

Wie sieht das im konkreten Alltag aus?

Einmal die Woche gibt es frische Lebensmittel vom Wochenmarkt, die restlichen Vorräte fülle ich alle vier bis acht Wochen im Unverpackt-Laden auf. Mit Verzicht hat das nichts zu tun. Meine Lebensqualität hat sich gebessert, seitdem ich nachhaltiger lebe und mich gesünder ernähre.

Gerade im Badezimmer kommt ja immer viel Müll zusammen. Was lässt sich da vermeiden?

Da gibt es so einiges. Meine Zähne putze ich mit einer Bambuszahnbürste und selbst gemachter Zahnpasta. Olivenölseife aus dem Bioladen ersetzt Flüssighandseife, Duschgel, Shampoo und Gesichtereiniger.

Welchen Tipp würdest du Anfängern geben?

Wer mag, geht einfach mal mit eigenen Dosen und Beuteln einkaufen und bestellt im Restaurant Serviette und Strohalm ab. Ich bin auch ein Fan von Stofftaschentüchern – die sind auch prima, um sich schnell mal ein Brötchen oder Teilchen auf die Hand geben zu lassen.



Shia Su

Auf wastelandrebel.com berichtet die Bloggerin von ihrem nachhaltigen Leben.



Praxisnah und klar: „Zero Waste: Weniger Müll ist das neue Grün“ (Freya Verlag, 14,90 Euro)

K WIE KOCHEN

Kochen mit gutem Gewissen? Keine Sorge, dafür muss die Küche nicht kalt bleiben. Hier sind fünf Tipps, die Strom und Energie sparen:



WASSERKOCHER BENUTZEN:

45 Prozent des Stroms gehen über Herd und Platte verloren, wenn man 1 Liter Wasser in einem Kochtopf erwärmt. Deshalb Wasser für Reis, Kartoffeln und Nudeln zuvor in einem Wasserkocher erhitzen.

DECKEL AUFSETZEN:

Ohne den passenden Deckel benötigt man etwa dreimal so viel Energie, um die Temperatur zu halten. Außerdem sollte der Topfboden zur Herdplatte passen. Ist er zu klein, verpufft unnötig Wärme.

RESTWÄRME NUTZEN

Herd und Backofen 5 bis 10 Minuten eher ausschalten, die Restwärme reicht aus, um das Gericht fertig zu garen. Auf diese Weise lässt sich übrigens auch Spülwasser ohne zusätzlichen Energieverbrauch erwärmen.

MIKROWELLE VERWENDEN

Das macht bei der Zubereitung von kleineren Mengen (bis 500 g) Sinn. Bei größeren Mengen braucht die Mikrowelle mehr Energie und Zeit als der Herd.

SENSE OF HOME NO. 02/19



L WIE LEIHEN

Warum Geld ausgeben für Dinge, die man nur einmal braucht? Fast alles lässt sich ausleihen.

lieschenundruth.com:

Hier finden Fans von altem Porzellan schöne Vintage-Stücke.

klavierhausvogel.de

Wer Lust auf Klavierstunden hat, aber nicht weiß, ob er durchhält, findet hier (neue und gebrauchte) Instrumente.

boelsparty.com

Bietet neben einer Bühne für den Zauberer auch Popcorn- oder Zuckerwattemaschinen für den Kindergeburtstag.

erento.com

Für Handwerker und Gärtner: Europas größtes Mietportal verleiht Geräte und Werkzeuge.

fundus-berlin.de

Genial, um die Schwiegereltern mit ein paar antiken Möbelstücken zu beeindrucken.

turtle-box.de

Umzug geplant? Die wiederverwertbaren Umzugskisten aus recyceltem Plastik, gibt es mit Liefer- und Abholservice.